**Оценочные средства для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины**

* Экспресс-оценка по вопросам лекций, семинарских и практических занят.
* Оценивание рефератов и их защиты.
* Оценка участия в ситуационных играх.
* Письменный опрос (контрольные работы).
* Собеседование.
* Итоговая аттестация в форме экзамена

**Оценочные средства для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины**

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование раздела,  темы дисциплины | Оценочные средства |
| **Раздел 1. Концептуальные основы формирования ЗОЖ различными видами спорта и фитнеса** | |
| Тема 1. Современное представление о культуре здоровья и ЗОЖ. | Проверка протоколов исследования. Проверка конспекта лекций. Составление **протокола (карты**) диагностики здоровья студента (на примере субъекта образовательного процесса или родителя). |
| Тема 2. Методический подход к оценке состояния здоровья | Текущий опрос.  Проверка конспектов лекций.  Проверка модели научной статьи.  Защита научного отчета.  Микрозачет.  Защита рефератов.  Подготовка отчетных документов (в том числе графическое и табличное отображение) по результатам проведения исследования состояния здоровья в микрогруппе. |
| **Раздел 2. Медико-педагогическое обоснование формирования**  **культуры здоровья.** | |
| Тема 3. Адекватная двигательная активность в формировании культуры здоровья | Текущий опрос.  Проверка конспектов лекций.  Проверка модели научной статьи.  Защита научного отчета.  Микрозачет по рекомендациям ЗОЖ.  Защита рефератов. |
| Тема 4. Питание и его роль в сохранении и улучшении здоровья человека | Проверка разработки инновационных проектов.  Устные сообщения.  Защита инновационных проектов мониторинга различных групп населения. |
| **Раздел 3. Не тренировочные факторы оздоровления** | |
| Тема 5. Закаливающие процедуры и их роль в формировании неспецифической устойчивости организма | Проверка **«Дневника здоровья» с** заключением о факторах риска. |
| Тема 6. Выведение продуктов обмена веществ и проблемы «зашлакованности» организма | Проверка разработанной и реализованной оздоровительная программы очищения организма. |
|  |  |

**Оценивание рефератов и их защиты**

Оценивается четкость изложения материала в реферате, соответствие его теме и разделу, использование современных данных и литературных источников, интернет-ресурсов, грамотное изложение материалов реферата на защите.

**Примерная тематика рефератов:**

1. Демографическая ситуация в мире, стране, регионе.
2. Физические факторы в окружающей среде, пагубно влияющие на здоровье
3. Воздействие на человека различных биологических агентов(вирусов, бактерий, простейших, грибов, гельминтов, насекомых и др.)
4. Стресс как травмирующий фактор человека
5. Воздушная среда, бытовая химия, косметика, синтетический текстиль, строительные материалы и их воздействие на организм человека
6. Периоды раннего детского возраста: новорожденности и грудной. Ошибки и опасности ухода, кормления, гигиены.
7. Наиболее вероятные причины, нарушающие работоспособность мужчин зрелого возраста и приводящие к ранней смерти
8. Родовая черепно-мозговая травма, клинические проявления, ранняя терапия и реабилитация
9. Группа «Здоровье» для пожилых людей, ошибки про комплектовании группы и при разработке комплекса упражнений
10. Генетические консультации: контингент, круг вопросов, возможные результаты.
11. Элементы, составляющие понятие «здорового образа жизни»
12. Профосмотр и углублённое медицинское обследование (УМО),характер и объём исследований
13. Дорожная травма: государственные и региональные меры профилактики.
14. Нормативно-правовые документы, защищающие права инвалидов на трудоустройство, дистанционное образование, пользование междугородним транспортом.
15. Химическое воздействие табака на дыхательную и сердечнососудистую системы
16. Законодательные акты, защищающие детей от курения
17. Законодательные акты, защищающие детей от алкоголизации
18. Юридическое, правовое, медицинское понятие «наркотик».Ответственность за хранение, распространение, транспортировку, изготовление наркотических и сильнодействующих средств
19. Влияние пива на гормональную, пищеварительную, центральную нервную, мочевыделительную системы взрослого и детского организма
20. Процесс старения в различных системах и органах человека. Психология старения
21. Социальные меры защиты старости
22. Основные правила иммобилизации поврежденной конечности
23. Условия транспортировки пострадавшего в ДТП, находящегося без сознания
24. «Травма ныряльщика», комплекс правильных мер помощи
25. Травматический болевой шок, комплекс правильных мер помощи.
26. Ожоговый шок, его длительность, первая доврачебная помощь
27. Реанимация утопленника
28. Инородное тело дыхательных путей у маленького ребенка, первая помощь
29. Синдром длительного раздавливания
30. Профилактика заболевании ОРВ и др.

**ОБЪЕМНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ**

1. Основные демографические показатели здоровья населения.
2. Причины и факторы риска развития заболеваний.
3. Классификация причин смертности по ВОЗ.
4. Здоровый образ жизни. Понятие. Организация.
5. Двигательная активность в системе здорового образа жизни.
6. Роль педагога в организации здорового образа жизни.
7. Способы и методы сохранения здоровья.
8. Классификация основных факторов здоровья.
9. Основные внутренние и внешние факторы здоровья.
10. Индивидуальные программы формирования здорового образа жизни.
11. Классификация возрастных периодов.
12. Анатомо-физиологические и психологические особенности человека в разные возрастные периоды.
13. Периоды детского возраста.
14. Анатомо-физиологические особенности детского возраста.
15. Психологические особенности развития ребенка разных возрастных периодов.
16. Универсальные потребности новорожденного ребенка.
17. Особенности ухода за новорожденным ребенком. Питание. Физическое развитие.
18. Потребности детей в разные возрастные периоды.
19. Особенности ухода за детьми разных возрастных периодов. Особенности питания, физического развития.
20. Подростковый период.
21. Проблемы полового созревания.
22. Анатомо-физиологические особенности здорового мужчины.
23. Психологические особенности развития личности здорового мужчины.
24. Универсальные потребности здорового мужчины.
25. Профилактика венерических заболеваний у мужчин и женщин.
26. Психо-сексуальное развитие мужчины.
27. Анатомо-физиологические особенности здоровой женщины.
28. Психологические особенности развития личности здоровой женщины.
29. Репродуктивный период жизни женщины.
30. Планирование семьи.
31. Контрацепция. Нежелательная беременность. Психологические проблемы, возникающие в связи с этим.
32. Психология материнства.
33. Беременность.
34. Роды. Физиологическая и психологическая подготовка к родам
35. Климактерический период. Физиологическая и психологическая подготовка женщины к климаксу.
36. Анатомо-физиологические особенности лиц пожилого и старческого возраста.
37. Психологические особенности лиц пожилого и старческого возраста.
38. Физиологические и социальные аспекты старения.
39. Предупреждение преждевременной старости.
40. Образ жизни пожилого человека.
41. Социальная защита престарелых.
42. Питание пожилых людей.
43. Основы геронтологии и гериатрии. Основные показатели здоровья пожилых людей.
44. Семейный анамнез. Понятие. Методы его сбора.
45. Влияние психоэмоционального состояния на здоровье человека.
46. Вредные привычки и их профилактика
47. Сексуальная культура как основа ЗОЖ.
48. Понятие о депрессии. Причины развития заболевания.
49. Психологические методы управления состоянием в условиях стресса.
50. Современные оздоровительные методики.